

Gymnastics instruction

幼稚園、保育園の子どもたちと一緒に、
実りある時間を過ごし、体操を通じて
園の皆様をトータルサポートしていきます。



世界標準規格NESTA-PFT認定 キッズコーディネーショントレーナー資格を取得

コーディネーショントレーニングを取り入れた
幼児期に必要な体づくりのためにあそびを中心とした
低年齢層向け運動あそびの体操教室です！



状況を目や耳などの五感で観察し、
それを頭で判断して、具体的に筋肉を動かすといった
一連の過程をスムーズに行う能力を
遊びを通じて学んでいきます。

佐賀県佐賀市の
「しゅしゅの森保育園」さんで
皆と楽しく遊んでま〜す!!

